



Horarios Ananda Yoga

Opción presencial y online (en directo por Zoom)

Lunes

9.00-11.00	Vinyasa Yoga (Nivel General -1,2,3)
18.00-19.00	Yoga (Nivel Básico-1)
19.30-21.00	Yoga (Nivel Intermedio -3)
21.00-22.30	Ashtanga Vinyasa Yoga*

Martes

10.30-11.30	Pilates C.R.M.
10.30-11.30	Yoga (Nivel Básico -1)
12.00-13.00	Yoga Oncológico
18.00-19.30	Yoga (Nivel General -1,2,3)
19.30- 21.00	Yoga (Nivel General -1,2,3)
20.00-21.00	Pilates C.R.M. Próximamente!
21.00-22.30	Vinyasa (Nivel General -1,2,3)

Miércoles

9.00-11.00	Vinyasa Yoga (Nivel General -1,2,3)
11.00-12.30	Yoga (Nivel General -1,2,3)
18.00-19.00	Yoga (Nivel Básico -1)
19.30-21.00	Ashtanga Vinyasa Yoga*
21.00-22.30	Yoga (Nivel Intermedio -3)

Jueves

10.30-11.30	Pilates C.R.M.
10.30-11.30	Yoga (Nivel Básico -1)
12.00-13.00	Yoga Oncológico
18.00-19.30	Yoga (Nivel General -1,2,3)
19.30-21.00	Yoga (Nivel General -1, 2,3)
20.00-21.00	Pilates C.R.M. Próximamente!
21.00-22.30	Vinyasa (Nivel General -1, 2, 3)

Viernes

21.00-22.30	Yoga (Nivel Intermedio/ Avanzado -3,4)
-------------	---

Sábado

10.30-12.00	Yoga (Nivel General-1,2,3)
-------------	----------------------------

* Las clases de Ashtanga que coincidan con Luna Llena o Luna Nueva serán sustituidas por clases de Yin Yoga