



Ananda Yoga

Horarios Reducidos - Agosto

Opción presencial y online (en directo por Zoom)

Lunes

9.00-10.30 Vinyasa (Nivel General -1,2,3)

21.00-22.30 Ashtanga Vinyasa Yoga*

Martes

10.30-11.30 Yoga (Nivel Básico -1)

19.30- 21.00 Yoga (Nivel General -1,2,3)

21.00-22.30 Vinyasa (Nivel General -1,2,3)

Miércoles

9.00-10.30 Vinyasa (Nivel General -1,2,3)

21.00-22.30 Yoga (Nivel Intermedio -3)

Jueves

10.30-11.30 Yoga (Nivel Básico -1)

19.30-21.00 Yoga (Nivel General -1, 2,3)

21.00-22.30 Vinyasa (Nivel General -1, 2, 3)

Viernes

21.00-22.30 Yoga (Nivel Intermedioo/Avanzado -3,4)

Sábado

10.30-12.00 Yoga (Nivel General-1,2,3)

* Las clases de Ashtanga que coincidan con Luna Llena o Luna Nueva serán sustituidas por clases de Yin Yoga

